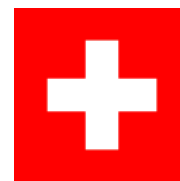




# Randonnées Permanentes 3150 Schwarzenburg BE / Suisse







(Autorisation FSLSP Code N° PW 23/83/84/15/ZV)

**Dès 6. août 2019: arrivée et départ au Restaurant Bären**

## Schwarzenburg – proche de la ville et de la nature

Découvrez Schwarzenburg, Communauté du parc naturel de Gantrisch, niché dans les collines de la région de Gantrisch, entouré de la Singine et de la Schwarzwasser. Le centre régional des villes Bern-Fribourg-Thun a beaucoup à offrir.

**Arrivée:** accessible depuis l'autoroute de Bern  (12), Flamatt  (10), Guin  (9) Fribourg Nord  (8) ou à partir de la gare de Schwarzenburg (RER 6 tous les 30 minutes). Départ et arrivée se trouvent au restaurant Bären à Schwarzenburg. Les places de parc à la gare de Schwarzenburg et derrière le bâtiment de la commune sont payables. Des places de parc gratuites se trouvent aux centres Coop et Migros.

**Arrivée et départ:** Restaurant Bären, Dorfplatz 4, CH 3150 Schwarzenburg Tel. 0041 (0)31 731 03 42.

**Heures d'ouvertures:** Jeudi-samedi de 08h30 à 23h30, dimanche et lundi fermé.

**Circuits:** très bien adaptés, aussi pour nordic walking. En revanche, ils ne sont pas adaptés aux chaises roulantes et poussettes à cause des fragments de routes naturelles. Des restaurants se trouvent dans le village.

**12 km:** Dans la partie nord de la commune; de Wart à Schlössli puis à Steinhaus. De là, monter sur Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern et revenir au village. Différence d'altitude d'environ 190 mètres.

**7 km:** Dans la partie sud de la commune; de Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli à Allmithubel (réservoir, point de vue) et retour au village. Différence d'altitude d'environ 120 mètres.



## Informations générales

Les randonnées permanentes sont organisées et mises en place d'après les lignes directrices de la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) dans le cadre international de la Fédération des Sports Populaires (IVV).

**Taxe/Carte de participation:** 3 Frs. par description de parcours, y compris les cotations de timbres IVV.

**Accessibilité:** toute l'année. Les parcours ne sont ni nettoyés ni salés en hiver et lors de neige.

**Etre assuré** est de la responsabilité du participant. Les organisateurs se déchargent de toute responsabilité. Le numéro d'urgence est le 144.

**Contrôle:** les parcours ne sont pas balisés. Vous obtiendrez au départ les descriptions précises des itinéraires avec la carte de participation. Lors des parcours, il y aura des contrôles de numéros: 2 pour les 12 km et 1 pour les 7 km. Vous devrez transférer ces contrôles sur la carte de participation pour ainsi obtenir les cotations de timbres IVV. Les numéros de contrôles seront échangés tous les 3 mois.

**Cotations d'IVV:** Le timbre de cotation IVV, pour **évaluer la participation**, sera seulement accordé **une fois par trimestre** et cela au terme du parcours si les informations personnelles correspondent sur la carte de départ et la carte IVV. Les **kilomètres** explorés seront évalués à chaque fois. Vous aurez néanmoins à chaque fois besoin d'une nouvelle carte de participation.



Rejoignez les randonnées permanentes de Schwarzenburg et celles de Guin: 12 et 7 km à travers les régions rurales de Guin et de Fribourg: 12 km de randonnées au travers de ponts sur 7 ponts ou 7 km de randonnées panoramiques.

Vous trouverez de plus amples informations sur la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (listes d'événements) sur [www.vsl.ch](http://www.vsl.ch). Vous obtiendrez les informations sur les événements actuels de la FSLSP au 0041 (0)71 761 16 10.

**Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.**

Theo Meyer, Case postale 26, 1714 Heitenried, tel. p 026 495 17 17, natel 079 560 74 31

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); Site internet: [www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch)



**VSL•FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





# PARCOURS PERMANENT

## 3150 Schwarzenburg BE / Suisse



### Description du parcours de 7 Km

(FSLSP Code No PW 23/83/84/15/ZV)

**Départ Restaurant Bären, Dorfplatz 4.** Depuis la gare vous traverser la rue (zone rouge), tourner à droite vers la poste et aller à la "Bank Gantrisch". A l'angle du salon du coiffeur, obliquer à gauche et marcher jusqu'à **Restaurant Bären**. Environ 50 m plus loin, vous prenez les escaliers "Kappelen" et monter jusqu'à la vieille **chapelle** classée. Longer cet édifice et continuer dans



la petite rue pavée. Au bout de la ruelle, tourner à droite et monter pour passer d'abord devant la maison d'école, puis en continuant tout

La Fondation Bernaville offre à des personnes handicapées des moyens adaptés dans les domaines du logement, du travail, de l'emploi, des loisirs, de la santé, de l'alimentation et de l'intégration sociale. Heures d'ouverture Café Bernaville:

Lundi + Mardi	13.30 – 17.30 h
Jeudi	14.00 – 17.30 h

droit devant le **château** et son parc. A l'arrêt de bus "Schloss", traverser la route au passage à piétons et s'engager dans le **Langenwilweg** (direction Stiftung **Bernaville**). Suivre cette rue, toujours dans la même direction (sur env. 400 mètres). Vers le gros tilleul, prendre à demi-droite le **Fussweg** qui passe devant le manège et entre les

parcs à chevaux. Après avoir franchi le pont, - ne pas entrer dans le Centre Bernaville - , mais tourner immédiatement à gauche (vers la poubelle) et descendre le chemin pavé. Traverser le parking et vers la jardinerie, tourner encore à gauche pour rejoindre la route Langenwilweg. Tourner alors à droite et suivre, toujours dans la même direction ( sur environ 1 Km ), cette route qui serpente dans la campagne (ne pas prendre l'embranchement Langenwilboden). Après avoir passé vers quelques maisons, vous arrivez à **Langenwil** ; ici, vous avez 2 possibilités : soit continuer par la route asphaltée, soit prendre en épingle à gauche le "Kohliackerweg", un étroit sentier qui monte à la lisière de la forêt. La route monte au hameau de **Bachtelen**. Après la dernière ferme (avec des silos), continuer de monter par le chemin naturel ; en haut, après 2 virages, vous atteignez la route principale. Traverser prudemment la chaussée, obliquer à gauche et suivre le sentier pédestre. Après le signal de circulation "Route principale" et la fin du sentier, tourner à droite. 20 m plus loin, à l'angle du jardin, tourner de suite à gauche et suivre la petite route qui se transforme bientôt en un chemin naturel longeant une haie de buissons. Au "**Gurnigeli**" (numéro de contrôle), continuer, sur votre gauche, de suivre le chemin naturel herbeux qui longe une lisière boisée. A l'entrée de la forêt, descendre le sentier. Dès la sortie de cette forêt, après env. 20 m, tourner à droite et suivre le chemin champêtre en direction du **réservoir**. Après un virage à gauche, vous arrivez au pied de ce réservoir, situé sur une grosse butte arrondie.

→ *Accordez-vous une petite respiration pour un grand **panorama** ! A main droite, monter par un petit sentier jusqu'à la plate-forme du réservoir : vous avez là une vue magnifique sur les Préalpes et les hauts sommets enneigés des Alpes, ainsi que, de l'autre côté, sur la chaîne du Jura.*

Le château de Schwarzenburg a été construit entre 1573 et 1576, en remplacement du château de Grasburg, dont l'entretien était devenu trop onéreux. Ce dernier avait été acheté en 1423 par Berne et Fribourg aux ducs de Savoie. En 1798, le château fut attribué au district et devint le siège de l'administration, puis du gouverneur. Il a subi un assainissement complet par le canton de Berne dans les années 1980 à 1983. Il a été racheté, en 2009, par la Fondation du château de Schwarzenburg.



Continuer sur le même chemin, qui commence à descendre. Au poteau de signalisation du Tourisme pédestre, tourner à gauche et suivre la route asphaltée (direction Schwarzenburg). Longer le château et, à la croisée, traverser la "Schlossgasse", puis marcher dans la "**Herrengässli**". Tourner à droite et descendre; enfin de là, utiliser le fléchage jaune du Tourisme pédestre (en direction de **la Gare** de Schwarzenburg), qui vous amène enfin à **l'arrivée**.

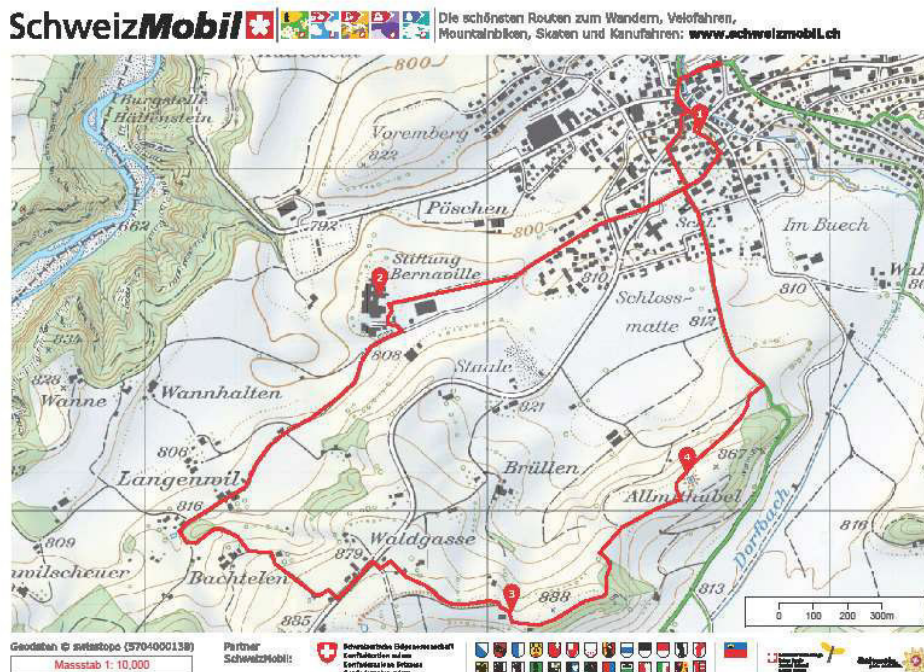
Heures d'ouverture du Restaurant Bären:

Jeudi – Samedi

08.30 – 19.30 h

Dimanche + Lundi

fermé



outdooractive

## Parcours permanent 7 km à Schwarzenburg BE



Webseite:

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bWkFa>



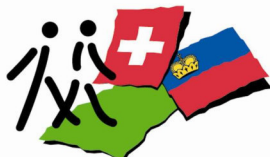
<http://out.ac/bWkFa>

Les "Wanderfreunde Heitenried / Amis marcheurs d'Heitenried" (patronage)  
vous souhaitent beaucoup de plaisir !

Jean-Pierre Renaudin  
Schlossmatte 6  
3150 Schwarzenburg  
031 731 17 58  
079 402 29 28

Hans Riesen  
Aeugstenhalten  
3154 Rüschegg-Heubach  
031 738 82 27  
079 456 73 55

Theo Meyer, Postfach 26, 1714 Heitenried. Tél. Privé 026 495 17 17 ; Mobile 079 560 74 31  
E-Mail : [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); cliquez aussi sur : [www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch).



**VSL-FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





# PW Schwarzenburg BE, 7 km Strecke

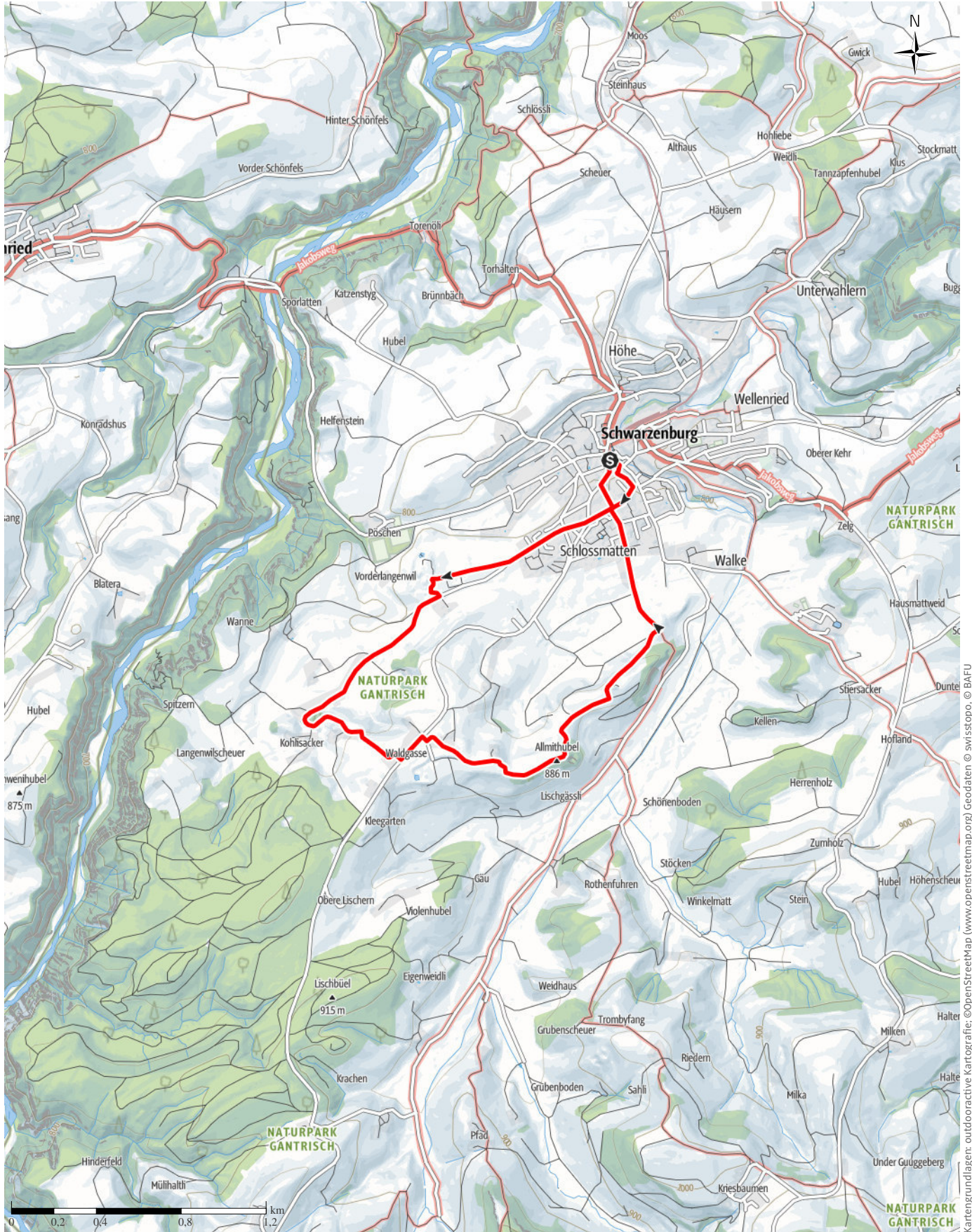
↔ 5,7km

🕒 1:30h

▲ 120m

▼ 120m

Schwierigkeit leicht



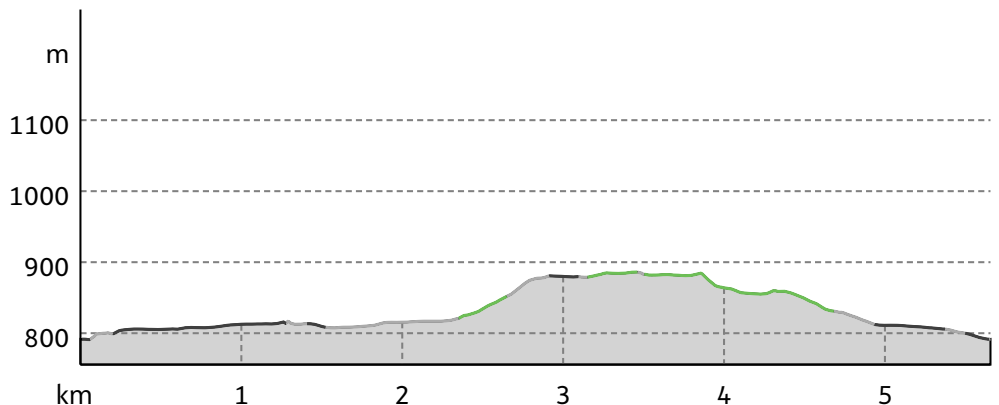


# PW Schwarzenburg BE, 7 km Strecke

## Wegart

Weg	1,8km
Straße	2km
Unbekannt	1,9km

## Höhenprofil



## Tourdaten

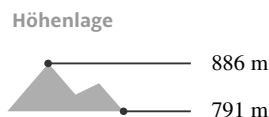
### Wanderung

Strecke	↔	5,7 km
Dauer	🕒	1:30 h
Aufstieg	⬆️	120 m
Abstieg	⬇️	120 m

Schwierigkeit leicht

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●



## Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

## Bewertungen

### Autoren

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

### Community

## Weitere Tourdaten

### Auszeichnungen

🔄 Rundtour



Hans-Peter Oberholzer

Aktualisierung: 28.03.2020

später

später

## Wegbeschreibung

### Start der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

Koordinaten:

Geogr. 46.817683, 7.341265

UTM 32T 373466 5186240

### Ende der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

### Wegbeschreibung

später

### Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S 6 ab Bern im Halbstunden-Takt

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



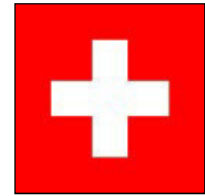
QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

### Webseite

<http://alpenvereinaktiv.com/s/bWkFa>



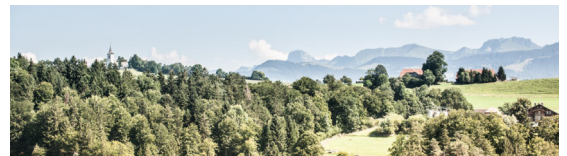
## PARCOURS PERMANENT 3150 Schwarzenburg BE / Suisse



### Description du parcours de 12 Km

(FSLSP Code No PW 23/83/84/15/ZV)

**Départ au Restaurant Bären, Dorfplatz 4.** Depuis la gare vous traverser la rue (zone rouge), tourner à droite vers la poste et aller à la "Bank Gantrisch". A l'angle du salon du coiffeur, obliquer à gauche et marcher jusqu'au **Restaurant Bären**. De là vous retourner vers la "Bank Gantrisch" traverser la Bahnhofstrasse et suivre la Bernstrasse. Devant le **Coop-Center**, traverser la rue principale au passage à piétons, puis obliquer à droite et suivre encore la Bernstrasse sur environ 100 mètres. En haut du petit parking (Place du Marché), prendre à demi-gauche la rue **Wartgässli** (zone 30). Vous suivez cette route asphaltée, toujours dans la même direction, sur env. 700 mètres. Au poteau indicateur du Tourisme pédestre (**Wart 782 m**), tourner à droite. Après env. 20 m, quitter la route asphaltée, en obliquant à demi-gauche pour s'engager dans le chemin naturel campagnard, qui va bientôt monter. Sur la hauteur, après un virage à droite, tourner à gauche (direction *Waldfpfad*) et descendre le sentier herbeux. Au prochain poteau indicateur TP (peu visible, à droite dans la haie !), tourner à gauche (direction **Ruine Grasburg**). A la bifurcation, tourner à droite (direction **Steinhus/Lanzenhäusern**) et cheminer sur la route gravillonnée qui passe bientôt devant la ferme **Schlössli** (numéro de contôle). Plus loin, suivre "Alle Richtungen" (écriteau blanc), puis traverser le passage sous-voies. La route asphaltée monte jusqu'à la route cantonale. Traverser prudemment la chaussée et, vers l'arrêt du bus postal, monter légèrement jusqu'au poteau indicateur TP (**Steinhus 776 m**). Tourner à droite (direction Weidli/Wahlern). Après env. 20 m, quitter la route asphaltée, en obliquant à gauche pour s'engager dans le chemin naturel campagnard, qui va bientôt monter jusqu'à la forêt. Entrer dans le bois en prenant le chemin forestier (sur env. 200 m) qui monte et traverse la forêt. Sur la hauteur, continuer tout droit et descendre, puis traverser le pré (sur env. 150 m) pour atteindre le hameau Hohliebi. Ici vous tournez à gauche (direction Obereichi/Lanzenhäusern) sur la route asphaltée (sur env. 500 m) et vous arrivez à Obereichi. Au poteau indicateur (**Point 806**), vous êtes à la ferme biologique réputée **Biohof Obereichi** (R. + Chr. Schüpbach-Stämpfli, propr.). *Deux de leurs produits ont obtenu une médaille d'or : l'une pour les fraises séchées, et l'autre pour un thé au nom évocateur de Liebesfürtee (en allemand) = Thé "des feux de l'amour" (en français) !* Continuer la route et descendre env. 30 m. Quitter la route asphaltée en prenant à droite, en dessous de la ferme, le chemin caillouteux qui devient herbeux dans la descente et passe d'abord à côté d'une ancienne réserve à incendie (grand bassin rectangulaire), puis ensuite vers 2 maisons. Au débouché sur la route asphaltée, tourner à droite et suivre cette route qui, après un virage à gauche, longe une longue ferme. Aller tout droit pour emprunter bientôt un chemin naturel campagnard. A quelques mètres en contrebas du banc, vers le signal de circulation délavé "Verbot", il faut directement descendre dans le pré (sentier peu visible dans l'herbe !) en direction de la villa, puis suivre la petite route asphaltée qui descend au hameau de **Wagerten**. La route principale atteinte, tourner à droite et cheminer sur la Riedstrasse (sur env. 500 m) en suivant l'indication NARIDA (2 fois) (numéro de contôle). La route monte ; le bois atteint, obliquer à gauche et suivre le chemin dans la forêt. En haut, à la croisée, tourner à droite, et plus loin encore une fois légèrement à droite et continuer tout droit. A la sortie de la forêt, longer la haie boisée jusqu'à la fabrique NARIDA AG (barres de céréales). Dès le poteau indicateur TP (Ried, Pt 781), suivre la route en direction de **Schwarzenburg/Wahlern Kirche**. Après une montée, vous arrivez bientôt au prochain poteau indicateur TP, vers la dernière habitation. Il faut quitter la route asphaltée en prenant à gauche, entre la ferme et le vieux hangar, le sentier herbeux qui conduit vers les gros arbres. De là, le parcours permanent emprunte le sentier pédestre balisé par le Tourisme pédestre (TP) : *suivez donc soigneusement les flèches et les losanges jaunes !* Après une descente dans les champs, traverser la petite route asphaltée et remonter sur env. 60 mètres. Tourner à droite et suivre le fléchage TP. Le sentier monte dans les champs, puis longe la lisière de la forêt. Sur la hauteur, après un virage à gauche, descendre pour arriver bientôt à **l'église blanche de Wahlern**, bien visible de toutes parts.



L'église de Wahlern, visible de toutes parts, s'élève fièrement sur l'éperon d'une colline au nord-est de la localité de Schwarzenburg. Avec l'ensemble des bâtiments religieux et agricoles, elle forme le hameau de Wahlern. La forme des ouvertures de ses fenêtres, moins hautes que larges, font remonter la construction de l'église à l'époque romane (12<sup>e</sup>/13<sup>e</sup> siècles). L'église est ouverte pendant la journée de 9 heures à 18 heures.

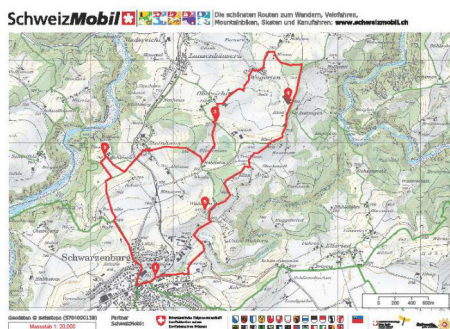


Pour rejoindre l'arrivée à **Schwarzenburg**, utilisez avant tout le balisage du TP + nos dernières indications pour vous faciliter le chemin du retour ! Sur la place de l'église, prendre le chemin asphalté de gauche, qui descend le long de la barrière métallique. Tourner ensuite à droite et descendre 2 fois quelques escaliers. Obliquer à gauche et continuer la descente. Prendre en bas la direction "Kreuzweg", puis dans la montée, tourner à droite et suivre le sentier "Jakobsweg" ; tourner finalement à droite, et vos derniers pas vous ramènent à **la gare et à l'arrivée au Restaurant Bären**.

**Heures d'ouverture du restaurant Bären:**

Jeudi – Samedi  
Dimanche + Lundi

08.30 – 19.30 h  
fermé



outdooractive

## Parcours permanent 12 km à Schwarzenburg BE

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bWkFa>

<http://out.ac/bWkFa>



**Webseite:**

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bFJFM>

<http://out.ac/bFJFM>

**Les "Wanderfreunde Heitenried / Amis marcheurs d'Heitenried" (patronage)  
vous souhaitent beaucoup de plaisir !**

Jean-Pierre Renaudin  
Schlossmatte 6  
3150 Schwarzenburg  
031 731 17 58  
079 402 29 28

Hans Riesen  
Aeugstenhalten  
3154 Rüscheegg-Heubach  
031 738 82 27  
079 456 73 55

Theo Meyer, Postfach 26, 1714 Heitenried. Tél. Privé 026 495 17 17 ; Mobile 079 560 74 31  
E-Mail : [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); cliquez aussi sur : [www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch).



**VSL-FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





# PW Schwarzenburg BE, 12 km Strecke

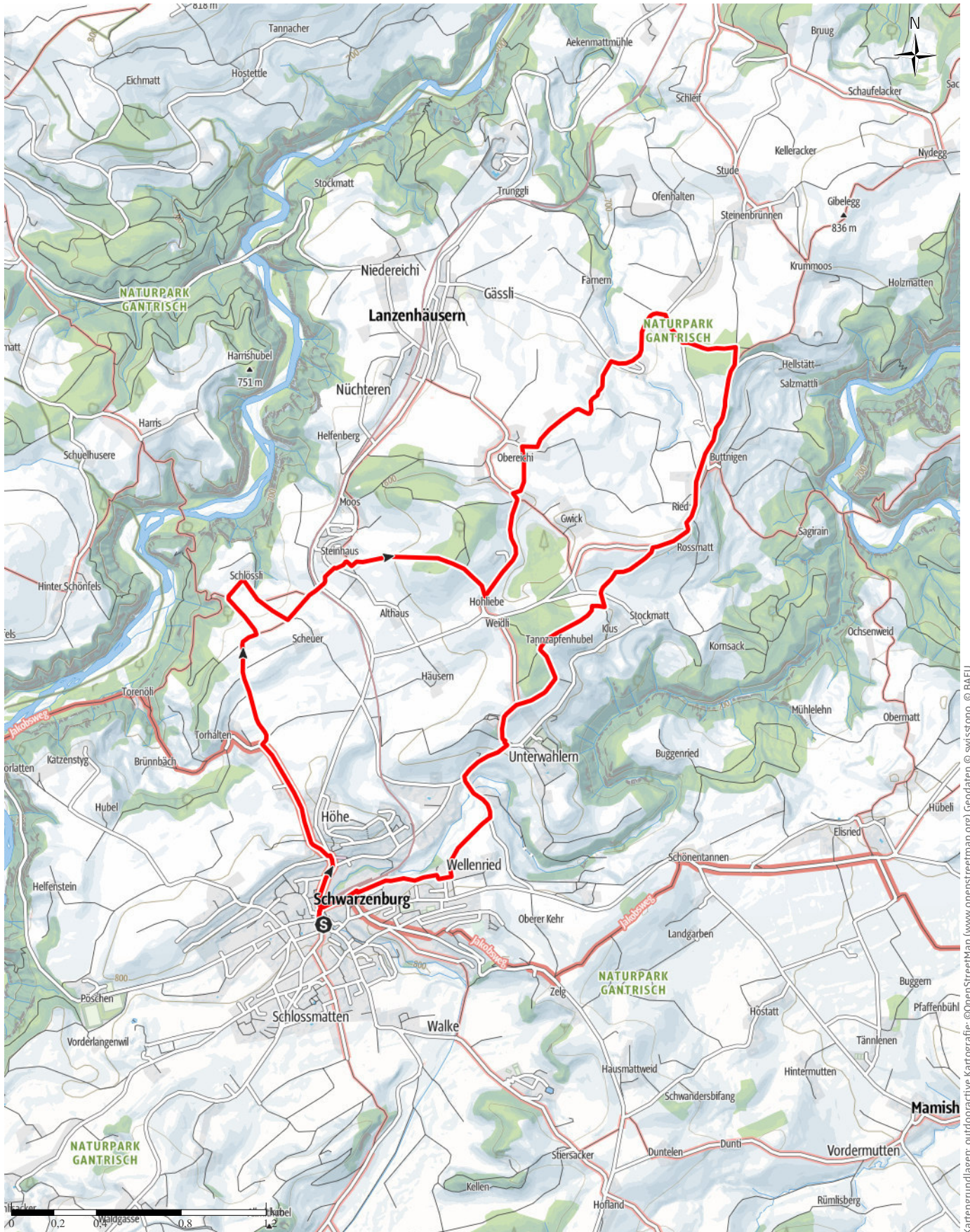
↔ 10km

🕒 2:30h

▲ 320m

▼ 320m

Schwierigkeit mittel



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo, © BAFU

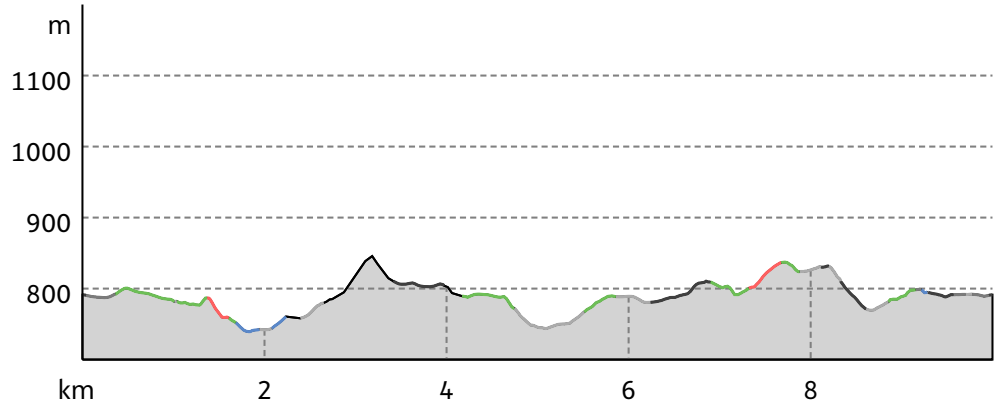


# PW Schwarzenburg BE, 12 km Strecke

## Wegart

Asphalt	0,7km
Schotterweg	0,5km
Weg	2,9km
Pfad	0,6km
Straße	1,9km
Unbekannt	2,3km

## Höhenprofil



## Tourdaten

### Wanderung

Strecke	↔	10 km
Dauer	🕒	2:30 h
Aufstieg	⬆️	320 m
Abstieg	⬇️	320 m

Schwierigkeit **mittel**

Kondition

Technik

Höhenlage

846 m

739 m

## Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

## Bewertungen

### Autoren

Erlebnis

Landschaft

### Community

## Weitere Tourdaten

### Auszeichnungen

🔄 Rundtour



**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 28.03.2020

später

später

## Wegbeschreibung

### Start der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

Koordinaten:

Geogr. 46.817753, 7.341339

UTM 32T 373472 5186247

### Ende der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

### Wegbeschreibung

später

### Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S 6 ab Bern im Halbstunden-Takt

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

### Webseite

<http://alpenvereinaktiv.com/s/bFJFM>