



## PERMANENTE WANDERUNGEN



### 6263 Richenthal / LU: Start:



**Restaurant Lamm**  
Fam. Steiner Broch, Dorfstr. 20, Tel.  
062 758 33 16,

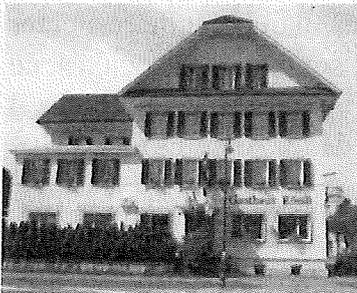
**Bus:** v. Bahnhof Reiden oder Zofingen nach Richenthal

**Strecken:** 10 und 5 km, **ganzes Jahr geöffnet**

**Organisation:** Wanderfreunde Neuenkirch

**Auskunft:** Josef Hodel, Gugger 1, 6263 Richenthal  
Tel. 062 758 21 30

### 6252 Dagmersellen / LU:



**Start:** **Gasthaus Rössli, Luzernerstr. 2**  
6252 Dagmersellen, **ganzes Jahr offen**

**Startzeit:** täglich ab 08.00 Uhr (Donnerstag Ruhetag)

**Strecken:** ca. 5 + 10 km

**Ferien:** **09.07.2020 – 02.08.2020 u. 24.12.2020 – 03.01.2021**

**Organisation:** Wandergruppe Wiggertal, Dagmersellen

**Auskunft:** René Wermelinger, Amselweg 1,  
6252 Dagmersellen, Tel. 062 756 40 61  
Irma Plüss, Amselweg 6b, 4802 Strengelbach,  
Tel. 062 752 00 16

### 1700 Freiburg / FR:



**Start:** **Freiburg Tourismus, Jean Tingely Platz 1,**  
1700 Freiburg, **das ganze Jahr offen, kein Winterdienst**

**Strecken:** **12 km beliebte Strecke über 7 Brücken durch die**  
zweisprachige Stadt, **7 km zum Aussichtspunkt**  
Guintzet, **anschl. Panoramawanderung über Villars-**  
Vert, Cormanon, Pérolles

**Bürozeit:** Mo.-Fr.: 09.00 -18.00, Sa: 09.00 - 16.00 Uhr  
(Samstag von Okt-April 09.00-13.00)  
Sonntag geschlossen

**Organisation:** Wanderfreunde Heitenried

**Auskunft:** Freiburg Tourismus Tel. 026 350 11 11

**Gib jedem Tag die Chance, der *schönste* deines Lebens zu werden.**

**3186 Düdingen / FR:**



**Start:** Düdingen Reisebüro FRI Travel

Hauptstr. 23, 3186 Düdingen

das ganze Jahr offen, kein Winterdienst

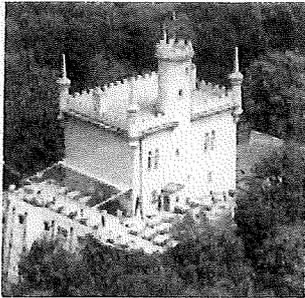
**Strecken:** 12 km durch Feld und Wald im südlichen Gemeindegebiet mit Panoramablicken  
7 km zum Aussichtspunkt Rütihubel

**Bürozeit:** Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr,  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen geschlossen

**Organisation:** Wanderfreunde Heitenried

**Auskunft:** Düdingen Tourismus, Tel. 026 492 55 03

**4600 Olten / SO:**



**Start:** Restaurant Café Figaro, Unterführungsstr. 51  
4600 Olten, Tel. 062 296 01 68

**Öffnungszeit:** 08.00 – 22.00 Uhr

**Ruhetage:** Sonntag, sowie kantonale und allg. Feiertage

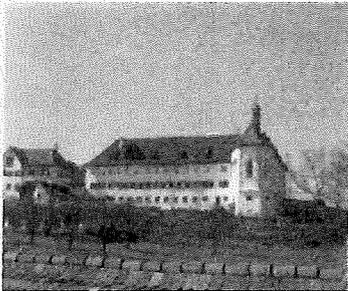
**Strecke:** ca. 12 km, Höhend. ca. 200 m, ca. 6 km Strecke

**Betriebsferien:** noch offen

**Organisation:** Wandergruppe Olten

**Auskunft:** Klara Rüeegg, Friedhofweg 4, 4632 Trimbach  
Tel. 062 293 47 66

**9000 St. Gallen-St. Georgen**



**Start:** Café Ruppener, St. Georgenstr. 42, 9000 St. Gallen  
Vis-à-vis Haltestelle „Mühlegg“ der VBSG

**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen

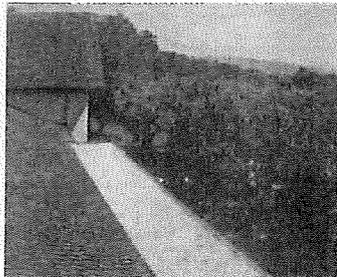
Di-Fr. 08.00-19.00 Uhr, Sa/So: 08.00-18.00 Uhr

**Strecken:** NEU 20 km, Ca. 5 und 10 km über den Kapf  
zusätzlich 5 und 10 km zum Riethüsli

**Organisation:** Volksmarschgruppe OLMA St. Gallen

**Auskunft:** René Keller, erreichbar von 08.00 – 18.00 Uhr  
NEU unter 079 951 11 35, nach 18.00 Uhr per SMS

**5400 Baden / AG:**



**Start:** Kuoni-Reisen AG, Badstr. 7, 5400 Baden

Tel. 058 702 63 83, [www.kuoni.ch](http://www.kuoni.ch)

ganzes Jahr offen – kein Winterdienst

**Startzeiten:** Mo.-Fr. 09.00 - 18.30, Sa. 09.00 - 13.00 Uhr,

**Sonntags = geschlossen**

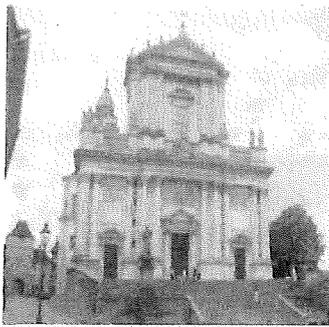
**Strecken:** ca. 13 + 6 km (Höhendiff. ca. 180 m)

Der grösste Teil der Strecke findet auf dem Badener Running- und Walking-Trail statt und ist mit weiss-schwarzen Pfeilen markiert.

**Organisation:** Holland-Marschgruppe Zürich-Affoltern

**Auskunft:** Markus Suter, Schellenackerstr. 31d, 5400 Baden  
Tel. 079 290 62 26, e-mail: [schuttov@bluewin.ch](mailto:schuttov@bluewin.ch)

**4500 Solothurn / SO:**



**Start:** NEU HB Solothurn, Drogerie im Bahnhof  
 Beim Gleis 1 gegenüber „Avec“, 4500 Solothurn  
 ganzes Jahr offen, kein Winterdienst  
**Startzeiten:** Offen: Mo.-Fr. 06.30-20.00 Uhr  
 Sa. 08-18.00 und So. 10.00-17.00 Uhr  
**Strecken:** 30 km (15 + 13 km) 6, 11 und 21 km  
**Startgeld:** Mit Ausz. Fr. 11.00, IVV-Stempel Fr. 3.00  
**Organisation:** Wanderfreunde Weissenstein  
**Auskunft:** Christopher Infanger, Riedmattstr. 3C,  
 4500 Solothurn, Natel: 078 949 45 46 oder  
 christopher.infanger@outlook.com

**8008 Zürich-Balgrist:**

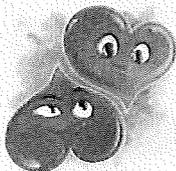


**Start:** Confiserie Baumann, Balgriststr.2, 8008 Zürich  
 Tel. 044 382 11 21,  
[www.confiserie-baumann.ch](http://www.confiserie-baumann.ch)  
**Startzeiten:** Di. bis Fr. 06.30 – 18.00 Uhr, Sa. 06.30 –  
 16.00 Uhr, So. 08.30–17.00 Uhr, **Montags**  
**geschlossen**, ganzes Jahr geöffnet – kein  
 Winterdienst  
**Betriebsferien:** keine Betriebsferien  
**Strecke:** ca. 12 km (Höhendiff. ca. 190 m)  
**Organisation:** Holland-Marschgruppe Zürich-Affoltern  
**Auskunft:** Markus Suter, Schellenackerstr. 31d, 5400 Baden  
 Tel. 079 290 62 26, e-mail: [schuttov@bluewin.ch](mailto:schuttov@bluewin.ch)

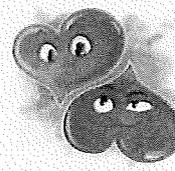
**8953 Dietikon**



**Start:** Cafeteria Lounge Smoking 2, Inh. G.  
 Idrizaj, Poststr. 2, 8953 Dietikon,  
 Tel. 043 322 59 77  
**Startzeiten:** Mo.-Fr. ab 06.00 Uhr, Sa. ab 09.00 Uhr,  
 So. ab 10.00 Uhr, (*ganzes Jahr offen – kein*  
*Winterdienst*)  
**Betriebsferien:** siehe Ausschreibung  
**Startgeld:** IVV-Stempel Fr. 3.00  
**Strecken:** 5, 10 und 15 km (15 km ca. 250 m  
 Höhendiff.)  
**Anreise:** **per Bahn:** S12 ab Zürich und Brugg  
**Auto:** A1 Ausfahrt Dietikon  
**Organisation:** Holland-Marschgruppe  
Zürich-Affoltern  
**Auskunft:** Markus Suter, Schellenackerstr. 31d,  
 5400 Baden, Tel. 079 290 62 26,  
 e-mail: [schuttov@bluewin.ch](mailto:schuttov@bluewin.ch)



*Für alles Gute bleib stets offen:  
 Träumen, Glauben, Lieben, Hoffen!*



## 6156 Luthern



**Start:** Rest. Krone, Dorf, 6156 Luthern, 041 978 11 83  
**Startzeit:** 08.00-18.00 Uhr  
**Strecken:** Neu 6 und 12 km  
**Kontrollschluss:** von Do. bis Di. ca. 21.00 Uhr, Mi. Ruhetag  
**Ferien:** 15.07.2020 – 02.08.2020  
**Anreise:** **Auto:** Ausf. Dagmersellen oder Sursee, Richtung Huttwil, in Hüswil/Gde. Zell links abbiegen, 8 km bis Luthern, Emmental: Oberaargau Richtung Huttwil, Hüswil nach Bahnübergang geradeaus  
**Bahn:** Bahnhof Zell, Postauto nach Luthern

**Organisation:** Wandergruppe Wiggertal, Dagmersellen  
**Auskunft:** Julius Kunz, Luthermattstr. 2, 6156 Luthern  
Tel. 041 978 13 31  
Plüss Hansruedi, Amselweg 6 B  
4802 Strengelbach, Tel. 062 752 00 16

## 4512 Bellach / SO



**Start:** b/Rest. Eintracht, Gärischstr. 1, 4512 Bellach  
**Startkarten:** Drogerie im Bahnhof Solothurn  
**Startzeit:** wie bei PW Solothurn, Unterl. f. Bellach verl.  
**Strecken:** 7 / 12 / 16 / 20 km  
**Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV Stempel  
**Wanderung:** nach Beschreibung in D und F  
**Anreise:** **Bahn:** SBB Solothurn HB, Bus 2/3 nach Bellach Schulhaus, zu Fuss Richtung Gemeindehaus, bis zur Raiffeisenbank, Gärischstrasse  
**Auto:** A1/Ausf. Solothurn West, durch Solothurn Bielstrasse, bis nach Bellach- Gratis P vorhanden

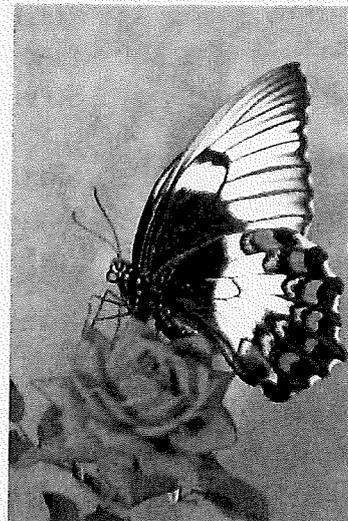
**Organisation:** Wanderfreunde Weissenstein  
**Auskunft:** Christopher Infanger, Riedmattstr. 3C,  
4500 Solothurn, Natel: 078 949 45 46 oder  
christopher.infanger@outlook.com

*Der Schmetterling ist in die Rose verliebt  
Umflattert sie tausendmal  
ihn selber aber, goldig zart  
umflattert der liebende Sonnenstrahl.*

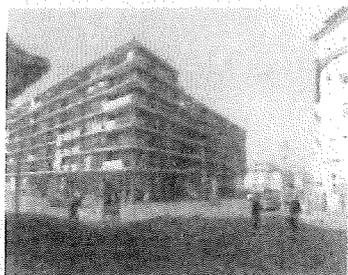
*Jedoch, in wen ist die Rose verliebt?  
Das wüsst ich gar zu gern.  
Ist es die singende Nachtigall?  
Ist es der schweigende Abendstern?*

*Ich weiss nicht, in wen die Rose verliebt;  
Ich aber lieb euch all:  
Rose, Schmetterling, Sonnenstrahl  
Abendstern und Nachtigall.*

*Heinrich Heine*

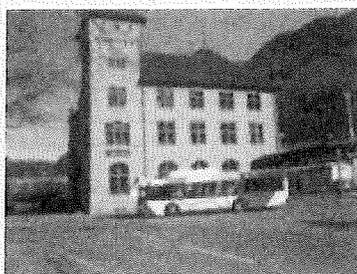


## 9200 Gossau / SG:



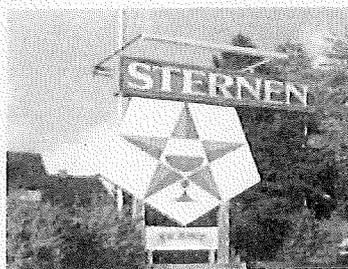
- Start:** Koller's Bäckerei, Konditorei, Café  
beim Bahnhof, 9200 Gossau
- Startzeit:** Mo.-Fr. 07.00-18.00 Uhr, Sa. 07.00-17.00 Uhr  
So. 08.00-17.00 Uhr  
geschlossen **nur** am 1. Jan. und am 25. Dez.  
ganzjährig offen, kein Winterdienst
- Strecken:** 6 km, Kinderwagen geeignet über Mueli Rütli, **neue 6 km Strecke**, dann aber Richtung Hueb Herisau (rote Startkarte verlangen), nicht geeignet für Kinderwagen, 10 km über den Schwänberg und **10 km alternative** beim Marstal rechts durch den Wald Rütli
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Wanderung:** nach Streckenbeschreibung
- Organisation:** WG Fürstenland Gossau
- Auskunft:** Alois u. Maja Fuster, Säntisstr. 8, 9200 Gossau  
Tel. 071 351 28 57, [am.fuster@bluewin.ch](mailto:am.fuster@bluewin.ch)

## 8750 Glarus / GL:



- Start:** Glarussell Tourist Info, Bahnhofstr. 23, Glarus
- Startkarten:** am Billetschalter erhältlich
- Startzeit:** Mo. 13.30-18.30 Uhr, Di.-Fr. 09.00-12.00 Uhr,  
13.30-18.30 Uhr, Sa. 09.00-16.00 Uhr, Sonn- und  
Feiertage geschlossen
- Strecke:** 6 km ca. 150 m, 12 km ca. 200 m u.  
**NEU** 15 km ca. 350 m **Höhendifferenz**  
ganzes Jahr offen, kein Winterdienst
- Wanderung:** nach Streckenbeschreibung
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Parkplätze:** beschränkt, gebührenpflichtig
- Anfahrt:** A3, Ausfahrt Niederurnen benutzen
- Organisation:** Wanderclub Glarnerland
- Auskunft:** Karin Winteler, 8775 Hätzingen,  
Natel: 079 579 22 13, [karin.winteler@bluewin.ch](mailto:karin.winteler@bluewin.ch)

## 6032 Emmen / LU



- Start:** Restaurant Sternen, Seetalstr. 100, 6032 Emmen
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Startzeit:** **Neu: Montag ist Ruhetag**, Di.-So. ab 10.00 bis  
20.00 Uhr, **K-Schluss:** 21.30 Uhr
- Strecken:** 5 und 10 km, kinderwagenfreundlich  
ganzes Jahr offen, kein extra Winterdienst
- Kontrollschl.:** 21.30 Uhr, **Neu unter Instagram:** WV Emmen
- Wanderung:** nach Streckenbeschreibung, teilw. markiert
- Anfahrt:** A2 oder A 14, Ausf. Emmen-Süd, Richt. Emmen  
**Bahn:** ab Bahnhof Luzern, mit S-Bahn nach  
Emmenbrücke, ab Bushaltestelle „Emmenbrücke  
Bahnhof Süd“ Buslinie 40 (Flugplatz  
Waldibrücke), bis Haltestelle „Restaurant Sternen“
- Organisation:** Wanderverein Emmen
- Auskunft:** Daniel Purtschert, PF 72, 6020 Emmenbrücke 2  
Natel 079 331 43 11 oder Tel. 041 250 11 13

## 5605 Dottikon / AG:



- Start:** NEU: Restaurant Kiosk, Il Treno, Bahnhofplatz 1, 5605 Dottikon
- Startzeit:** Montag-Freitag von 05.00-20.00 Uhr, Samstag von 08.00-18.00 Uhr, Sonntag geschlossen
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Strecken:** ca. 6 km ebene Strecke, ca.13 + ca. 15 km mit ca. 150 m Höhendiff.
- Wanderung:** Alle 3 Strecken mit einer ausführlichen Streckenbeschreibung
- Anfahrt:** **Auto:** Autobahnausf. Mägenwil oder Lenzburg dann nach Dottikon, P beim Bahnhof gebührenpfl.  
**Bahn:** Station Dottikon-Dintikon,
- Organisation:** Volkssportverein Eschenbach LU
- Auskunft:** Toni Holdener, Rickenbachstr. 185, 6432 Rickenbach / SZ, Tel. 041 811 29 09, Handy: 079 228 73 12, Mail: volkssportverein-eschenbach@bluewin.ch

## 4574 Nennigkofen

- Start:** Rest. Rössli, Bürenstr. 77, 4574 Nennigkofen/SO
- Startunterlagen:** Drogerie im Bahnhof Solothurn  
wie bei PW Solothurn, Unterlagen f. Nennigkofen verl.
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Strecken:** 5, 10 und 15 km
- Wanderung:** Mit Streckenbeschreibung
- Anfahrt:** SBB bis Bf. Solothurn, Bus 8 Richtung Büren a.A.  
**Auto:** Ausfahrt Solothurn West, zweimal links abbiegen Richtung Büren a.A. bis Nennigkofen
- Organisation:** Wanderfreunde Weissenstein
- Auskunft:** Christopher Infanger, Riedmattstr. 3C, 4500 Solothurn, Natel: 078 949 45 46, oder christopher.infanger@outlook.com

## 8400 Winterthur



- Start:** **Campingplatz Schützenweiher**  
Eichliwaldstrasse, Winterthur-Rosenberg
- Startzeit:** jeden Tag 09.00-11.00 Uhr ausser dieser Zeit:  
Kontakt mit Caroline Euschen aufnehmen s/u
- Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel
- Strecke:** ca. 11 km
- Wanderung:** mit Streckenbeschreibung
- Anfahrt:** ÖV Bus Nr. 3 Richtung Rosenberg, bis Haltestelle „Schützenhaus“, Parkplatz b/Rest. Schützenweiher
- Organisation:** Läufergemeinschaft Neueck Winterthur
- Auskunft:** Büro Campingplatz C. Euschen, 052 212 52 60
- LG Neueck** Piero Quadranti Tel. 052 212 47 68  
oder Natel 078 752 65 33

3150 Schwarzenburg / Start:  
BE



**Start:** Hotel + Restaurant Sonne, Dorfplatz 3  
3150 Schwarzenburg, Tel. 031 731 21 21

**Parkplätze:** Bahnhofareal u. hinter Gemeindehaus gebührenpfl.  
bei Coop und Migros-Center gratis

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 06.30-23.30 Uhr, Sa. 08.00-00.30 Uhr  
So. 08.00-21.00 Uhr, Ganzjährig geöffnet

**Strecken:** 7 km (Höhend. 120 m) und 12 km (190 m)

**Wanderung:** mit Streckenbeschrieb

**Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel

**Verpflegung:** beim Start, unterwegs aus dem Rucksack

**Organisation:** Wanderfreunde Heitenried

**Auskunft:** Jean-Pierre Renaudin, Schlossmatte 6,  
3150 Schwarzenburg, Tel. 031 731 17 58  
Natel: 079 402 29 28  
Hans Riesen, Aeugstenhalten,  
3154 Rüschegg-Heubach  
Tel. 031 738 82 27, Natel: 079 456 73 55

8400 Winterthur



**Start:** Etappe PW „Winterthur-Lindberg“  
Campingplatz Schützenweiher  
Eichliwaldstr., 8400 Winterthur-Rosenberg

**Startzeit:** Jeden Tag ab 09.00-11.00 Uhr, ausser  
dieser Zeit Kontakt mit Caroline Euschen  
aufnehmen s/unten

**Strecke:** ca. 11 km nach Wegbeschreibung,  
teilweise Markierung, Rundweg Winterthur,  
Etappe „Lindberg“ folgen

**Organisation:** LG Neueck Winterthur

**Auskunft:** Büro Campingplatz:  
Caroline Euschen, Tel. 052 212 52 60  
Piero Quadranti, Tel. 078 752 65 33 LG

6030 Ebikon / LU



**Start:** Café-Bäckerei Habermacher  
Zentralstr. 11, 6030 Ebikon

**Parkplätze:** Parkplätze gratis, Mo.-Fr. beschränkt vorhanden,  
beim Bahnhof gebührenpflichtig  
gratis Sa. + So. bei Rest. Sonne

**Startzeit:** Mo.-Fr. ab 06.00 - 18.30 Uhr, Sa. + So. ab 07.00 -  
16.00 Uhr, **Neu unter Instagram:** WV Emmen

**Strecken:** 5 und 10 km, kinderwagenfreundlich,  
auch geeignet für Nordic-Walking

**Wanderung:** mit Wegbeschreibung, teilw. markiert

**Organisation:** Wanderverein Emmen

**Auskunft:** Daniel Purtschert, Postfach 72,  
6020 Emmenbrücke 2  
[wv.emmen@bluewin.ch](mailto:wv.emmen@bluewin.ch)  
Martin Birrer, Sagenstr. 8, 6030 Ebikon  
Tel. 079 202 94 24

**6333 Hünenberg See/  
ZG**



**Start:** Ristorante Rialto, Luzernerstr. 92,  
6333 Hünenberg See, Tel. 041 780 62 46

**Öffnungszeiten:** Di.-Fr. von 10.00-14.00 Uhr und 17.30-23.00 Uhr  
Sa.-So. von 10.00-22.00 Uhr

**Ruhetage:** Montag geschlossen

**Betriebsferien:** keine, siehe <http://ristoranterialto-zg.ch/>

**Weihnachten:** 24. und 25. Dezember sowie am 1.1. geschlossen

**Startgeld:** Fr. 3.00 für IVV-Stempel

**Strecken:** ca. 5 und 10 km

**Wanderung:** mit Streckenbeschreibung

**Anfahrt-Bahn:** S-Bahn 1 Hünenberg-Zythus

**Anfahrt-Auto:** A4 – Ausfahrt Cham-West

**Organisation:** Auto-Moto-Club Cham

**Auskunft:** Richard Zurmühle, Röhrliberg 8,  
6330 Cham, Tel. 041 780 41 55

**2713 Bellelay/BE**



**Start/Départ:** Maison de la Tête de Moine, 2713 Bellelay/BE

**Startzeiten/Horaires:** Juni-Sept 10-18 Uhr (Lu/Mo fermé/geschlossen)  
Okt-Mai 11-18 Uhr (Lu/Mo & Ma/Di geschl.)

**Strecken/Parcours:** 6/12/21 km mit Beschreibung (Description)  
30 km Bergwanderung (B) Marche en Montagne

**Anreise/transport public:** Postauto Linie 41 Reconvilier oder Tavannes -  
Bellelay (SO & Feiertage kein Bus)  
Publicar 0800 55 30 00 gratis Anruf  
(Preiszuschlag CHF 3.00) [www.postauto.ch](http://www.postauto.ch)  
Place Jean Fell (beim Start, gratis)

**Parking:**

**Organisation:** Verein "Marche de Nouvel an - Neujahrsmarsch"

**Auskunft:** Christian Lengacher Tel. 032 481 34 43 oder  
[christian\\_lengacher@bluewin.ch](mailto:christian_lengacher@bluewin.ch)

**Renseignements:** Frédéric Lecureux Tel. 079 882 84 67  
[info@newyearswalk](mailto:info@newyearswalk)

**Blätter**

Die Blätter fallen,  
fallen wie von weit,  
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;  
sie fallen mit verneinender Gebärde.  
Und in den Nächten fällt die schwere Erde  
Aus allen Sternen in die Einsamkeit.  
Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.  
Und sieh dir andre an: es ist in allen.  
Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen  
unendlich sanft in seinen Händen hält.

*(Rainer Maria Rilke, 1875-1926)*



**2502 Biel/  
Bienne / BE**



- Start-Ziel:** Café Brésil, Bahnhofplatz 9, 2502 Biel/Bienne /BE, ([www.cafebresil.ch](http://www.cafebresil.ch)), 032 322 33 11
- Strecken:** Eröffnung der 20 km Strecke ab Juli 2019 in der Natur, durch die Taubenlochschlucht, Strecken: 6 & 9 km ♿ + 11 & 20 km
- Öffnungszeiten:** Täglich 06.00 – 23.30 Uhr (1. Januar geschlossen)
- Startgeld:** CHF 3.00 (IVV Stempel)
- Versicherung:** ist Sache des Teilnehmers
- Verpflegung:** Im Café Brésil, Verschiedene Restaurants den Strecken entlang
- Auskunft:** Frédéric Lécureux, 079 882 84 67, [info@newyearswalk.ch](mailto:info@newyearswalk.ch), [www.newyearswalk.ch](http://www.newyearswalk.ch)
- Parkplatz :** Gebührenpflichtige Parkplätze in der Nähe des Bahnhofs, Empfohlener Parkplatz: Coop-Centre Bahnhof

