



Parcours permanents Düdingen (Guin) FR / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code N° PW 05/83/84/17/ZV)



Ces deux parcours permanents vont vous permettre de découvrir la région de Düdingen/Guin et ses environs champêtres. Guin/Düdingen, situé dans la partie de langue allemande du canton de Fribourg, est avec ses 7'500 habitants la plus grande localité du district de la Singine.

Accès: Par l'autoroute A 12, sortie No 9 "Düdingen", ou par le train (ligne Berne-Fribourg desservie toutes les demi-heures). De la Gare de Guin, prendre le trottoir de droite devant AGROLA et continuer vers le Silo, l'Hôtel des Alpes, la banque Valiant, l'Administration communale et l'Hôtel Central jusqu'au Bureau de Voyages FRI-Travel AG, situé près de la grosse boîte aux lettres jaune. Des places de parc gratuites sont à disposition sur la terrasse se trouvant derrière l'Hôtel Central (consommation souhaitée). Le parking sis devant la place de la gare de Düdingen/Guin est par contre payant.

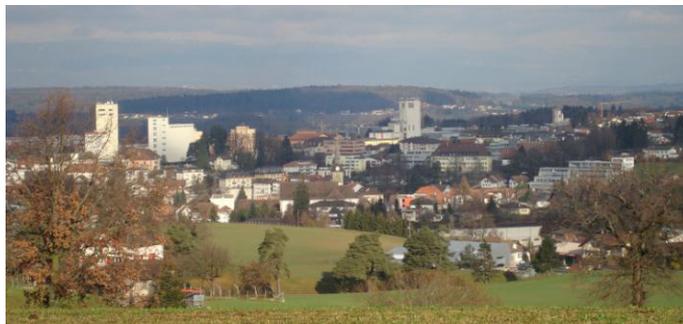
Départ et arrivée: Office du Tourisme de Guin, représenté par le Bureau de Voyages FRI-Travel AG, Hauptstrasse 23, CH-3186 Düdingen;

Téléphone N° 0041 (0)26 492 55 00; E-mail: duedingen@fritravel.ch; www.fritravel.ch.

Heures d'ouverture : Lundi - Vendredi de 8 h. à 12 h. et de 13 h.30 à 18 h.

Samedi de 9 h. à 13 h. / Dimanche: Fermé.

Parcours : idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (sentiers naturels). Vous trouverez des restaurants en ville de Guin ainsi qu'à Garmiswil (sur le parcours de 10 Km).



12 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-ouest de la commune de Guin et passe par Jetschwil, traverse les forêts de Looholz et de Stockerholz (point culminant à 703 m d'altitude), puis continue par Hinterbruch et Vorderbruch, Kastels, le château de Balliswil et retour à Guin par Garmiswil.

7 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-est de la commune de Guin et passe par Schüracher (chevaux) pour atteindre le Rütihubel (panorama), puis continue par Heitiwil et Hinterbürg, et retour à Guin en traversant le Horia-Quartier, avec une dénivellation totale d'environ 100 mètres.

Informations générales

Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (VSL-FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

Accès aux parcours: possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'**assurance** est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous devrez répondre à 2 ou 3 questions, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué.

Les questions sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelées.

Tampons de validation IVV: Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu' **une fois tous les 6 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Düringen avec ceux proposés à Fribourg, soit un circuit pédestre de 12 Km passant par 7 ponts, ainsi qu'un nouveau parcours panoramique de 7 Km.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous www.vsl.ch. En composant le N° de tél. 0041 (0)71 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les "Wanderfreunde Heitenried" (patronage) vous souhaitent beaucoup de plaisir !

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, Case postale 26, 1714 Heitenried.

Tél. Privé 026 495 17 17, Mobile 079 560 74 31

E-mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; www.wfheitenried.ch



VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari



PW Düdingen FR, 7 km Strecke

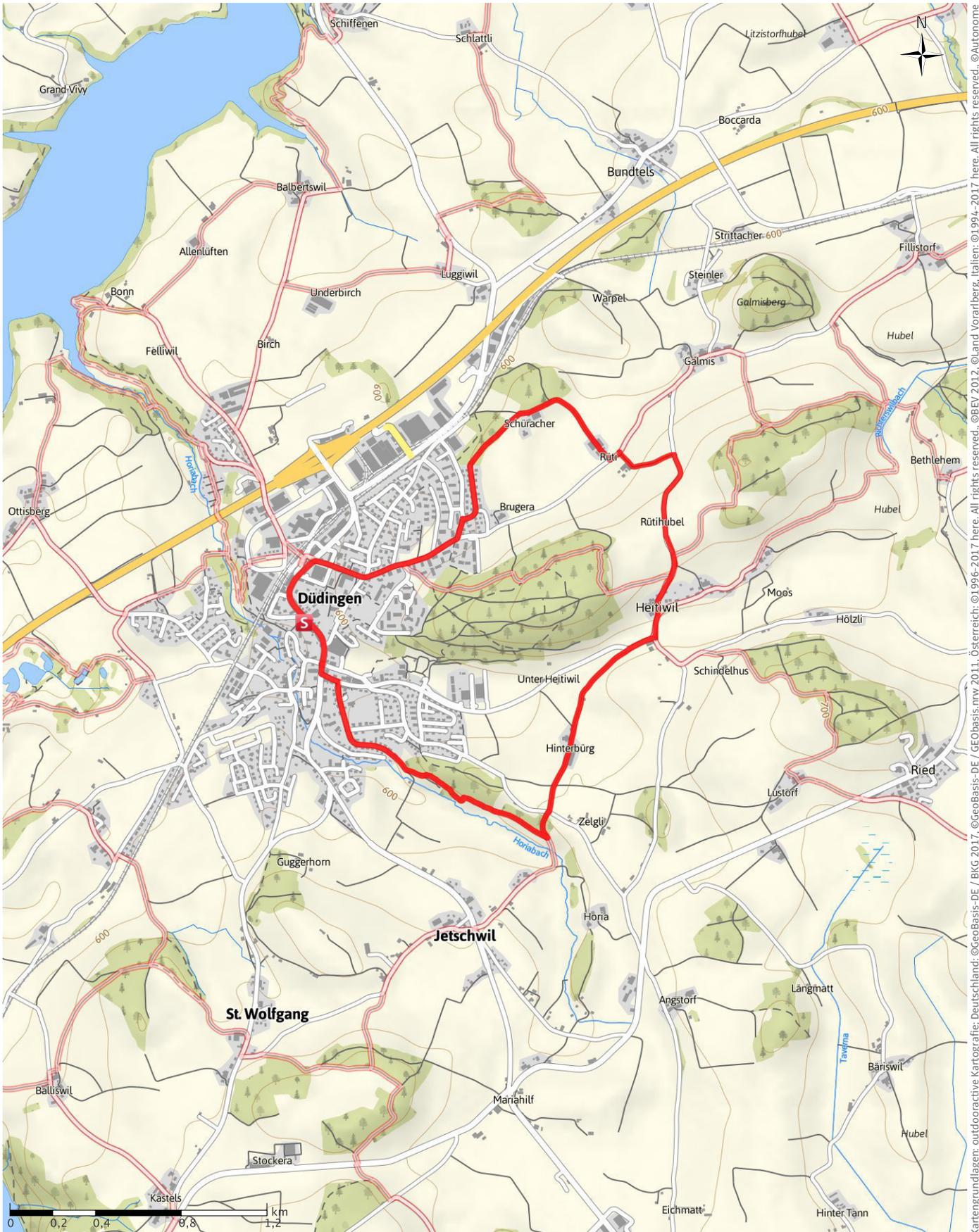
← 6,6km

🕒 1:45Std

▲ 145m

▼ 145m

Schwierigkeit leicht



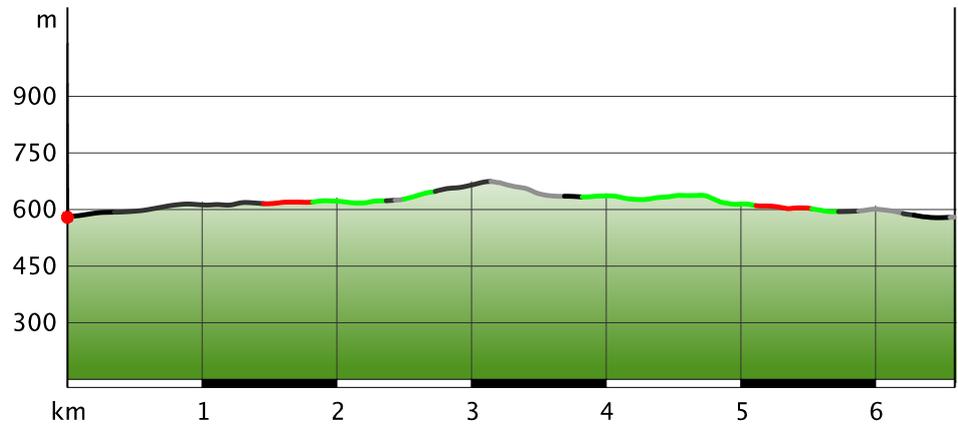
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2017, ©GeoBasis-DE / GEObasis.mw 2011, Österreich: ©1994-2017 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©swisstopo

PW Düdingen FR, 7 km Strecke

Wegart

Asphalt	1,8km
Weg	2,3km
Pfad	0,8km
Unbekannt	0,9km
Straße	0,8km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke	↔	6,6 km
Dauer	🕒	1:45 Std
Aufstieg	▲	145 m
Abstieg	▼	145 m

Schwierigkeit leicht

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten



Hans-Peter Oberholzer

Aktualisierung: 06.11.2017

später

später

Wegbeschreibung

später

Start der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Koordinaten:

Geogr. 46.848078 N 7.189962 E

UTM 32T 362002 5189872

Ende der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S1 von Bern und Fribourg im Halbstunden-Takt

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajgUc>

PW Düdingen FR, 12 km Strecke

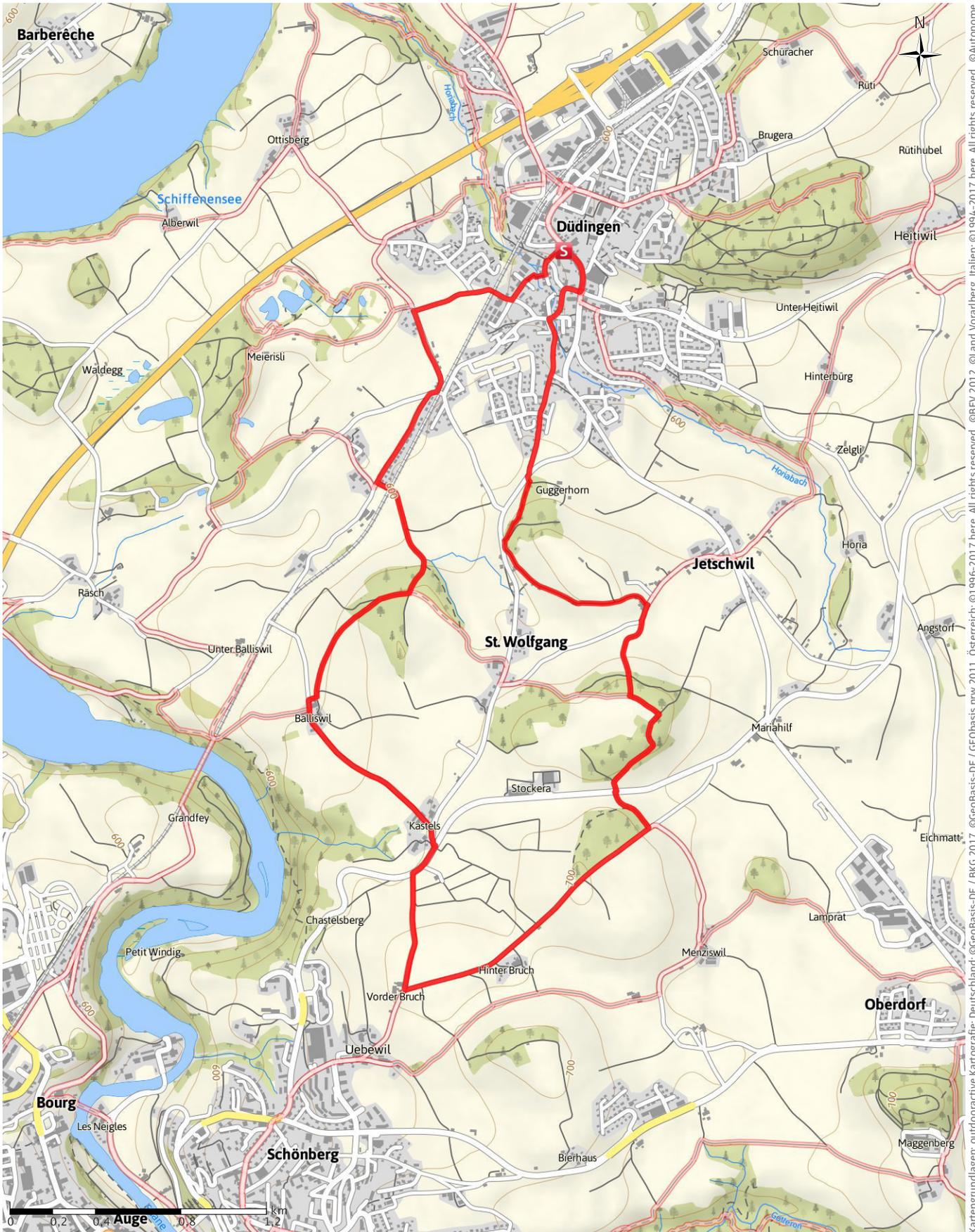
← 10,1km

🕒 2:30Std

▲ 230m

▼ 230m

Schwierigkeit mittel



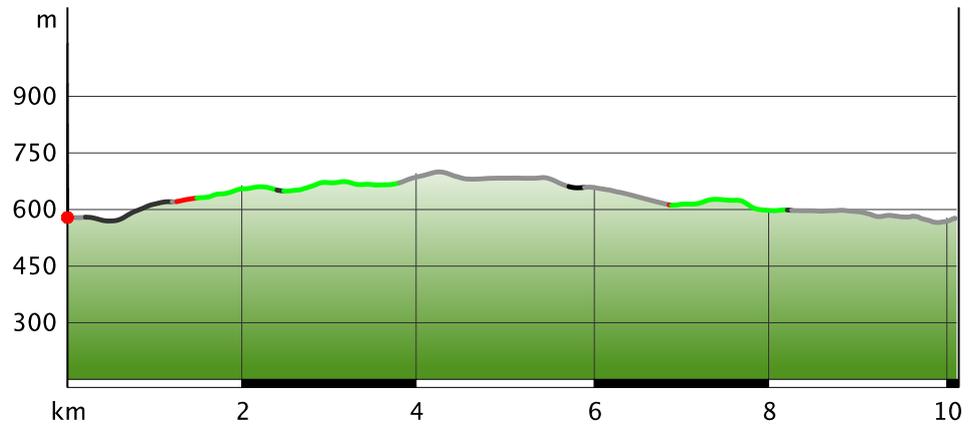
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2017, ©GeoBasis-DE / GEObasis.mw 2011, Österreich: ©1996-2017 here. All rights reserved., ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata @swisstopo

PW Düdingen FR, 12 km Strecke

Wegart

Asphalt	1,1km
Weg	3,5km
Pfad	0,2km
Unbekannt	5,1km
Straße	0,2km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke ↔ 10,1 km

Dauer ⌚ 2:30 Std

Aufstieg ▲ 230 m

Abstieg ▼ 230 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen (& Barrierefreiheit)

⦿ Rundtour

UTM 32T 362005 5189871

Ende der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23



Hans-Peter Oberholzer

Aktualisierung: 06.11.2017

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S1 ab Bern und Fribourg im Halbstunden-Takt

später

ev. später

Wegbeschreibung

ev. später

Start der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Koordinaten:

Geogr. 46.848070 N 7.189994 E

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajgmc>