



HEITENRIED (Canton de Fribourg/CH)

Randonnée dans les gorges
vers le château fort en ruines

**Samedi 15 et
Dimanche 16 juin 2019**

(La marche aura lieu par n'importe quel temps)

- Organisation:** Wanderfreunde Heitenried, 1714 HEITENRIED / FR
- Départ – Arrivée:** Vereins- und Kulturhaus, Dorfstrasse 38, 1714 Heitenried
(bâtiment proche de l'église)
- 3 Parcours:** env. 5 Km, 11 Km, ainsi qu'une distance semi-marathon de 21 Km.
Les 3 parcours se prêtent idéalement à la pratique du NORDIC WALKING !
- Finance d'inscription: Fr. 3.-- pour la participation et avec le timbre IVV
- Heures de départ:** **Samedi 15 juin 2019, 07.00 – 14.00 heures**
Dimanche 16 juin 2019, 07.00 – 13.00 heures
(semi-marathon jusqu'à 12.00 heures)
- Fin des contrôles: Samedi à 17.00 heures / Dimanche à 16.00 heures
- Participation: Libre, ouverte à tous; individuel ou en groupe
- Inscriptions: Sur place au départ. Préinscription pas nécessaire
- Remise des prix: Dimanche, aux environs de 15.00 heures
- Prix de groupes: **Les 5 groupes les plus nombreux recevront chacun un prix**
- Tombola: Comme chaque année, magnifique tombola les deux jours
- Service sanitaire: Assuré aux postes de contrôle, ainsi qu'à l'arrivée
- Ravitaillement: Au départ, à l'arrivée, ainsi qu'à tous les postes de contrôle
- Assurance: A la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol
- Vestiaire: A disposition dans la salle de départ-arrivée
- Transport public:** Toutes les heures à partir de la gare de Fribourg
06h38, 07h38, 08h38, 09h38, 10h38, 11h38, 12h38.
Retour de Heitenried à la gare de Fribourg:
08h53, 09h52, 10h53, 11h52, 12h53, 13h52, 14h53, 15h52, 16h53.
Attention! Plus de Bus-navette dès et pour la Gare de Schwarzenburg.
- Renseignements et programmes:** Theo MEYER, Hauptstrasse 44, 1714 HEITENRIED / FR
Tél. Privé 026 495 17 17 / Mobile 079 560 74 31
E-mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch Internet: www.wfheitenried.ch
- Tél. VSL-FSLSP / Internet: Tél. 071 761 16 10: ce numéro vous renseigne, à partir du mercredi soir, sur toutes les marches IVV/VSL-FSLSP organisées durant le week-end
Information par internet, voir sous site www.vsl.ch

Les organisateurs (Wanderfreunde Heitenried) vous remercient toutes et tous pour votre participation et vous recommandent également leurs parcours praticables toute l'année: six parcours permanents, soit 2 dans les environs de Guin/Düdingen (7 Km et 12 Km), soit 2 en ville de Fribourg (7 Km et 12 Km), soit 2 dans les environs de Schwarzenburg (7 Km et 12 Km).

VSL-bew.Code Nr. 322/83/84/19.RK



VSL-FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

