



Reglement

21 Km Einzelwettkampf

Europäische Volkssportgemeinschaft
Landesverband Schweiz
Postfach
CH 5033 Buchs AG

www.vevg.ch

Organisation

Start In Mehrzweckhalle, Turnhalle o.ä. mit Garderobe
(Duschgelegenheit wünschenswert)

Strecke Eine Runde à 21 Leistungskilometer

**Streckenkontrolle/
Verpflegung** Es müssen zwei Kontrollposten mit Verpflegung
vorhanden sein:

- 1. Kontrolle bei ca. Km 7
- 2. Kontrolle bei ca. Km 14
- 3. Kontrolle im Ziel mit Zeitnahme

Die Gratis-Verpflegung besteht aus:
Bouillon, Mineralwasser und Früchten

Kategorien Damen

Jahrgang zählt

Juniorinnen	bis 14 Jahre (10 km)	F / J1 bis Jahrgang	_____
Juniorinnen	bis 18 Jahre	F / J2 bis Jahrgang	_____
Damen I	19 bis 39 Jahre	F 20 bis Jahrgang	_____
Damen II	40 bis 59 Jahre	F 40 bis Jahrgang	_____
Damen III	60 Jahre und älter	F 60 ab Jahrgang	_____

Kategorien Herren

Jahrgang zählt

Junioren	bis 14 Jahre (10 km)	M / J1 bis Jahrgang	_____
Junioren	bis 18 Jahre	M / J2 bis Jahrgang	_____
Herren I	19 bis 39 Jahre	M 20 bis Jahrgang	_____
Herren II	40 bis 59 Jahre	M 40 bis Jahrgang	_____
Herren III	60 Jahre und älter	M 60 ab Jahrgang	_____

Kategorie Gäste

alle Jahrgänge

Ohne Kategorienwertung!

Und ausserdem...

1. Diese EVG-Meisterschaft ist eine interne Meisterschaft! Für die Kategorienwertung müssen mindestens 10 Teilnahmen (innerhalb von einem Jahr) an EVG-Veranstaltungen vorgewiesen werden.

Der durchführende Verein kann den Nachweis vom Teilnehmer verlangen. Kann der Teilnehmer keinen Nachweis vorlegen, muss er in der Kategorie Gäste starten.

2. Die beiden Kategorien Juniorinnen und Junioren bis 14 Jahre dürfen nur eine Strecke von 10 km rennen - idealerweise die gleiche Strecke wie die 10 km Volksmarschstrecke.
3. Auszeichnung Erwachsene pro Kategorie: Die Siegerin/der Sieger erhält einen Pokal. Für den 2. und 3. Rang wird eine Medaille abgegeben.
4. Der Landesverband spendet die Pokale. Das Startgeld für die Juniorinnen und Junioren zahlt der Landesverband. Die EVG-Geschäftsstelle sponsert die Medaillen für die Ränge 2 und 3.
5. Ein Gabentisch ist eine freiwillige Angelegenheit des durchführenden Vereins. Die jeweilige Abgabe erfolgt nach der Gesamtrangliste (Laufzeit).
6. Die Gäste werden auf einer separaten Liste aufgeführt (ohne Abgabe von Pokal oder Medaille).

Rangverlesen nach Kategorien

Die Ränge werden einzeln verlesen. Jeder Teilnehmer erhält eine Sporturkunde. Gabentisch (für den durchführenden Verein freiwillig) gemäss Zeitnahme.

Treupreiswertung / Helferpunkte

Auf der Treupreiskarte darf der Marsch, wenn er mit Startkarte absolviert wird, gestempelt werden (Maximum 7 Punkte). Ohne Startkarte darf nicht gestempelt werden!

Beschluss des EVG-Vorstandes Schweiz: Die Helfer des durchführenden Vereins erhalten auf der Treupreiskarte pro Tag 1,5 Punkte. Die Helfer müssen der EVG-Geschäftsstelle gemeldet werden.

Für **TOP-TEN** zählen die Punkte beim durchführenden Verein nicht.

Arbeitsblatt

Separater Start		Anmeldeformular mit Name, Vorname, Startnummer, Verein und Jahrgang ausfüllen.
Startgeld	21 Km	Fr. 12.00 für den Wettkampf mit Auszeichnung
		Fr. 8.00 für Teilnehmer ohne Zeitnahme
	10 Km	Fr. 6.00 für Junioren und Juniorinnen bis 14 Jahre für Wettkampf mit Auszeichnung
Büro		2 bis 3 Personen
Start		Für alle Teilnehmer spätestens um 13.00 Uhr
Anmeldeschluss		30 Minuten vor dem Start 10 Minuten vor dem Start die Teilnehmer orientieren über: Strecke, Verpflegung, Kontrolle mit Stempel
Zielschluss		Für Rangierung 4 Stunden nach Start Für Teilnehmer ohne Rangierung am Samstag 18.00 Uhr Später Eintreffende haben keinen Anspruch auf Rangierung und Urkunde.
Empfehlung		Die Strecke an beiden Tagen für alle Teilnehmer anbieten. Startzeit Sonntag für alle Teilnehmer bis 10.00 Uhr Zielschluss Sonntag für alle Teilnehmer 15.00 Uhr
Kontrollposten		2 Personen mit Nummern-Liste
Zieleinlauf		Laufzeit auf dem Anmeldeformular notieren Rangliste nach Kategorien erstellen Rangliste nach Laufzeit (für eventuellen Gabentisch) Sporturkunden ausfüllen
Pokale		Dekorationsmässig präsentieren
Ausschreibung		Für Veranstalter wünschenswert <ul style="list-style-type: none">• Startzeiten und Zielschluss bekannt geben<ul style="list-style-type: none">a) für Wettkampfb) für Marschierer• Eventuell Gabentisch

Bestellblatt

Was?

- Startband freiwillig
- Startnummern
- Pokale
- Sporturkunden
- Medaillen
- Gabentisch
- Kontrollstempel
- Verpflegung
- Sanitätsmaterial
- 2 Stopp-Uhren
- Ranglisten
- Anmeldeblatt

Wer ist zuständig?

Verein
stellen Wanderfreunde Leutwil-Teufenthal-Unterkulm
LV Schweiz
Gravur: 1. Rang 21 Km Einzelmeisterschaft mit Jahreszahl
Verein
gespendet von Geschäftsstelle
freiwillige Angelegenheit des Vereines
Verein
Verein
Verein
LV Schweiz
Verein
Verein (kann im Internet runtergeladen werden unter www.vevq.ch)

-
- Anmeldeblatt 21 Km Einzelmeisterschaft**
 - Anmeldeblatt für 10 Km Einzelmeisterschaft Junior/In**

Kategorie _____

Startnummer _____

Jahrgang _____

Name / Vorname _____

Strasse / Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Verein _____

Laufzeit _____